

## CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL JULHO/AGOSTO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 5</b>	<b>DIA 26/07</b>	<b>DIA 27/07</b>	<b>DIA 28/07</b>	<b>DIA 29/07</b>	<b>DIA 30/07</b>
<b>ALMOÇO</b>	COUVE-FLOR LASANHA À BOLONHESA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	TOMATE FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	BRÓCOLIS PANQUECA DE CARNE ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	ALFACE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO BANANA	INHAME PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO TANGERINA
<b>LANCHE</b>	BISCOITO POLVILHO SUCO DE UVA	BOLO DE CHOCOLATE LIMONADA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO MAISENA ACHOCOLATADO	PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO SUCO DE CAJU

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**

---

# CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL AGOSTO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 1</b>	<b>DIA 02/08</b>	<b>DIA 03/08</b>	<b>DIA 04/08</b>	<b>DIA 05/08</b>	<b>DIA 06/08</b>
<b>ALMOÇO</b>	BRÓCOLIS FÍGADO ACEBOLADO PURÊ DE BATATA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	COUVE-FLOR SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	CENOURA CARNE ASSADA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	ABÓBORA COZIDA FRANGO PICADINHO ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	TOMATE ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO
<b>LANCHE</b>	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE CAJU	BISCOITO RECHEADO SUCO DE UVA	PASTEL DE QUEIJO SUCO DE LARANJA	ROSQUINHA DE CHOCOLATE LIMONADA	BOLINHO DE CHUVA SUCO DE CAJU
<b>SEMANA 2</b>	<b>DIA 09/08</b>	<b>DIA 10/08</b>	<b>DIA 11/08</b>	<b>DIA 12/08</b>	<b>DIA 13/08</b>
<b>ALMOÇO</b>	TOMATE PENNE AO SUGO COM ALMONDEGAS FLAN DE CHOCOLATE	ALFACE TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO GELATINA	BRÓCOLIS ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO	INHAME SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO LARANJA	TOMATE FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ
<b>LANCHE</b>	PÃO DOCE SUCO DE LARANJA	BISCOITO MAISENA ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA C/ QUEIJO SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**