

CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL JUNHO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1	DIA 31/05	DIA 01/06	DIA 02/06	DIA 03/06	DIA 04/06
ALMOÇO	TOMATE DRUMET DE FRANGO ESPAGUETE AO SUGO GELATINA	CENOURA FILÉ DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	INHAME SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO LARANJA	FERIADO	-----
LANCHE	BISNAGUINHA COM MANTEIGA SUCO DE MANGA	IOGURTE C/ CEREAL	ROSQUINHA DE CHOCOLATE LIMONADA	FERIADO	-----
SEMANA 2	DIA 07/06	DIA 08/06	DIA 09/06	DIA 10/06	DIA 11/06
ALMOÇO	CENOURA ESPAGUETE À BOLONHESA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	TOMATE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	AIPIM ESCONDIDINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO BANANA	ALFACE NUGGETS BATATA FRITA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE BAUNILHA	INHAME FILÉ DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO GELATINA
LANCHE	PASTEL DE QUEIJO SUCO DE UVA	BISCOITO RECHEADO SUCO DE UVA	CACHORRO-QUENTE SUCO DE CAJU	IOGURTE C/ CEREAL	BOLO DE CENOURA SUCO DE CAJU

OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.

CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL JUNHO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 3	DIA 14/06	DIA 15/06	DIA 16/06	DIA 17/06	DIA 18/06
ALMOÇO	ALFACE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO GELATINA	TOMATE ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO BANANA	CENOURA CARNE ASSADA POLENTA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	BETERRABA DRUMET DE FRANGO ASSADO ARROZ/FEIJÃO GELATINA	BATATA DOCE FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO FLAN CHOCOLATE
LANCHE	PÃO DOCE SUCO DE LARANJA	BISCOITO MAISENA ACHOCOLATADO	BISNAGUINHA C/ QUEIJO SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA
SEMANA 4	DIA 21/06	DIA 22/06	DIA 23/06	DIA 24/06	DIA 25/06
ALMOÇO	TOMATE LASANHA À BOLONHESA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	ALFACE FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ/FEIJÃO LARANJA	ABÓBORA CARNE PICADINHA ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	INHAME ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO BANANA
LANCHE	ROSQUINHA DE CHOCOLATE ACHOCOLATADO	CACHORRO-QUENTE SUCO DE CAJU	BOLO DE CENOURA SUCO DE LARANJA	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU

OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.

CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL JULHO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1	DIA 28/06	DIA 29/06	DIA 30/06	DIA 01/07	DIA 02/07
ALMOÇO	BETERRABA ISCA DE FÍGADO ARROZ/FEIJÃO BANANA	TOMATE PENNE AO SUGO COM ALMONDEGAS FLAN DE CHOCOLATE	AIPIM FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ/FEIJÃO BANANA	BRÓCOLIS ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO	COUVE-FLOR SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ
LANCHE	BISCOITO POLVILHO SUCO DE UVA	BOLO DE CENOURA LIMONADA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO MAISENA ACHOCOLATADO	IOGURTE C/ CEREAL
SEMANA 2	DIA 05/07	DIA 06/07	DIA 07/07	DIA 08/07	DIA 09/07
ALMOÇO	TOMATE LASANHA À BOLONHESA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	ALFACE FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	BRÓCOLIS PANQUECA DE CARNE ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	BATATA DOCE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO BANANA	PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO TANGERINA
LANCHE	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE CAJU	CREAM CRACKER C/ REQUEIJÃO SUCO DE UVA	PASTEL DE QUEIJO SUCO DE LARANJA	ROSQUINHA DE CHOCOLATE LIMONADA	BOLINHO DE CHUVA SUCO DE CAJU

OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.

CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL JULHO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 3	DIA 12/07	DIA 13/07	DIA 14/07	DIA 15/07	DIA 16/07
ALMOÇO	BRÓCOLIS FÍGADO ACEBOLADO PURÊ DE BATATA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	COUVE-FLOR SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	CENOURA CARNE ASSADA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	TOMATE DRUMET DE FRANGO ASSADO ARROZ/FEIJÃO BANANA	AIPIM ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO
LANCHE	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	PÃO DOCE ACHOCOLATADO	BOLO DE CENOURA SUCO DE LARANJA	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU
SEMANA 4	DIA 19/07	DIA 20/07	DIA 21/07	DIA 22/07	DIA 23/07
ALMOÇO	ALFACE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO BANANA	TOMATE ESCONDIDINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO GELATINA	INHAME TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO MELÃO	PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO TANGERINA	BRÓCOLIS NUGGETS BATATA FRITA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE BAUNILHA
LANCHE	BOLO DE LARANJA SUCO DE CAJU	CACHORRO-QUENTE SUCO DE MARACUJÁ	CREAM CRACKER C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO RECHEADO SUCO DE UVA	IOGURTE C/ CEREAL

OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.

CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL JULHO/AGOSTO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 5	DIA 26/07	DIA 27/07	DIA 28/07	DIA 29/07	DIA 30/07
ALMOÇO	COUVE-FLOR LASANHA À BOLONHESA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	TOMATE FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	BRÓCOLIS PANQUECA DE CARNE ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	ALFACE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO BANANA	INHAME PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO TANGERINA
LANCHE	BISCOITO POLVILHO SUCO DE UVA	BOLO DE CHOCOLATE LIMONADA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO MAISENA ACHOCOLATADO	PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO SUCO DE CAJU

OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.