

## CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL ABRIL 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA1</b>	-----	-----	<b>DIA 07/04</b>	<b>DIA 08/04</b>	<b>DIA 09/04</b>
<b>ALMOÇO</b>	-----	-----	CENOURA TIRINHAS DE CARNE ARROZ/FEIJÃO MAÇA	LEGUMES ESPAGUETE AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS SOBRECOXA ASSADA BANANA	SALADA VERDE ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO
<b>LANCHE</b>	-----	-----	BISNAGUINHA C/ QUEIJO SUCO DE UVA	CEREAL IOGURTE	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA SUCO DE CAJU
<b>SEMANA 2</b>	<b>DIA 12/04</b>	<b>DIA 13/04</b>	<b>DIA 14/04</b>	<b>DIA 15/04</b>	<b>DIA 16/04</b>
<b>ALMOÇO</b>	COUVE REFOGADA FILÉ DE FRANGO EMSPANADO ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	FILE DE FRANGO GRELHADO PURE DE BATATA ARROZ/FEIJÃO MAÇA	BETERRABA ISCA DE CARNE ARROZ DE BRÓCOLIS/FEIJÃO GELATINA	SALADA VERDE FILÉ DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO BANANA	SALADA VERDE BOLO DE BATATA C/ CARNE MOÍDA ARROZ/FEIJÃO MAÇA
<b>LANCHE</b>	ROSQUINHA DE CHOCOLATE LIMONADA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO RECHEADO SUCO DE LARANJA

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**

## CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL ABRIL 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 3</b>	<b>DIA 19/04</b>	<b>DIA 20/04</b>	<b>DIA 21/04</b>	<b>DIA 22/04</b>	<b>DIA 23/04</b>
<b>ALMOÇO</b>	PURÊ DE INHAME DRUMETT DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO BANANA	ALMONDEGAS DE CARNE PENNE AO MOLHO SUGO MELANCIA	COUVE-FLOR CARNE ASSADA ARROZ/FEIJÃO FAROFA MELÃO	TOMATE ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO	BRÓCOLIS SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO MAÇA
<b>LANCHE</b>	BISCOITO ACHOCOLATADO	CEREAL COM LEITE	BISNAGUINHA C/ QUEIJO ACHOCOLATADO	BISCOITO POLVILHO SUCO DE CAJU	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE UVA
<b>SEMANA 4</b>	<b>DIA 26/04</b>	<b>DIA 27/04</b>	<b>DIA 28/04</b>	<b>DIA 29/04</b>	<b>DIA 30/04</b>
<b>ALMOÇO</b>	BETERRABA COZIDA PANQUECA A BOLONHESA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	PURE DE BATATA FILE DE FRANGO GRELHADO ARROZ/FEIJÃO BANANA	ABOBORA COZIDA PEIXE ASSADO ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE POLENTA ARROZ/FEIJÃO MAMÃO	PURE DE ABOBORA FRANGO PICADINHO ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE
<b>LANCHE</b>	PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	BISNAGUINHA C/ MANTEIGA SUCO DE CAJU	ROSQUINHA DE CHOCOLATE LIMONADA	BOLO DE CENOURA SUCO DE LARANJA

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**

# CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL MAIO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 1</b>	<b>DIA 03/05</b>	<b>DIA 04/05</b>	<b>DIA 05/05</b>	<b>DIA 06/05</b>	<b>DIA 07/05</b>
<b>ALMOÇO</b>	ALFACE ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO MAÇA	CARNE MOÍDA ESPAGUETE ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	CENOURA REFOGADA FILÉ DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	AIPIM CARNE ASSADA ARROZ/FEIJÃO BANANA	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO MAÇA
<b>LANCHE</b>	BISCOITO WAFER SUCO DE CAJU	PÃO DE QUEIJO LIMONADA	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	CACHORRO-QUENTE SUCO DE CAJU	BOLINHO DE CHUVA SUCO DE CAJU
<b>SEMANA 2</b>	<b>DIA 10/05</b>	<b>DIA 11/05</b>	<b>DIA 12/05</b>	<b>DIA 13/05</b>	<b>DIA 14/05</b>
<b>ALMOÇO</b>	BRÓCOLIS PANQUECA DE CARNE ARROZ/FEIJÃO MAÇA	ALFACE FRICASSÉ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO GELATINA	CENOURA COZIDA CARNE ASSADA ARROZ/FEIJÃO BANANA	ABOBORA COZIDA FRANGO PICADINHO ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	BETERRABA COZIDA ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO BANANA
<b>LANCHE</b>	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	BISNAGUINHA C/ QUEIJO SUCO DE CAJU	BOLO DE LARANJA LIMONADA	BISCOITO RECHEADO ACHOCOLATADO	PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**

# CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL MAIO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 3</b>	<b>DIA 17/05</b>	<b>DIA 18/05</b>	<b>DIA 19/05</b>	<b>DIA 20/05</b>	<b>DIA 21/05</b>
<b>ALMOÇO</b>	TOMATE FILE DE FRANGO GRELHADO BATATA DOCE ARROZ/FEIJÃO LARANJA	BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO GELATINA	ALFACE FILÉ DE FRANGO EMPANADO ARROZ/FEIJÃO BANANA	INHAME FILÉ DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	BETERRABA COZIDA LASANHA A BOLONHESA FLAN BAUNILHA
<b>LANCHE</b>	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	BOLINHO DE CHUVA SUCO DE UVA	CEREAL IOGURTE	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	BOLO DE CENOURA SUCO DE LARANJA
<b>SEMANA 4</b>	<b>DIA 24/05</b>	<b>DIA 25/05</b>	<b>DIA 26/05</b>	<b>DIA 27/05</b>	<b>DIA 28/05</b>
<b>ALMOÇO</b>	LEGUMES COZIDOS SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO MAÇA	COUVE-FLOR BOLO DE BATATA C/ CARNE MOÍDA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	BETERRABA ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	CENOURA FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO FLAN DE BAUNILHA	BRÓCOLIS ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO MAÇA
<b>LANCHE</b>	BOLO DE LARANJA SUCO DE CAJU	CACHORRO-QUENTE SUCO DE MARACUJA	CREAM CRACKER C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**