

## CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL SETEMBRO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 1</b>	<b>DIA 30/08</b>	<b>DIA 31/08</b>	<b>DIA 01/09</b>	<b>DIA 02/09</b>	<b>DIA 03/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	CENOURA ESPAGUETE À BOLONHESA GELATINA	ALFACE TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	TOMATE ESCONDIDINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO LARANJA	INHAME FILÉ DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO	TOMATE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE BAUNILHA
<b>LANCHE</b>	IOGURTE C/ CEREAL	BISCOITO RECHEADO ACHOCOLATADO	CACHORRO-QUENTE SUCO DE UVA	BOLO DE CENOURA SUCO DE UVA	BISCOITO MAISENA LIMONADA
<b>SEMANA 2</b>	<b>DIA 06/09</b>	<b>DIA 07/09</b>	<b>DIA 08/09</b>	<b>DIA 09/09</b>	<b>DIA 10/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	ATIVIDADES SUSPENSAS	<b>FERIADO</b>	BRÓCOLIS FÍGADO ACEBOLADO PURÊ DE BATATA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	TOMATE FRICASSÊ DE FRANGO ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	INHAME PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO TANGERINA
<b>LANCHE</b>	ATIVIDADES SUSPENSAS	<b>FERIADO</b>	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	CREAM CRACKER C/ REQUEIJÃO LIMONADA	BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**

# CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL SETEMBRO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 3</b>	<b>DIA 13/09</b>	<b>DIA 14/09</b>	<b>DIA 15/09</b>	<b>DIA 16/09</b>	<b>DIA 17/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	BETERRABA DRUMET DE FRANGO ASSADO ARROZ/FEIJÃO GELATINA	CENOURA PENNE AO SUGO COM ALMONDEGAS FLAN DE CHOCOLATE	TOMATE ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO	COUVE-FLOR SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ	ALFACE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO BANANA
<b>LANCHE</b>	BISCOITO POLVILHO SUCO DE UVA	BOLO DE CHOCOLATE LIMONADA	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO MAISENA ACHOCOLATADO	PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO SUCO DE CAJU
<b>SEMANA 4</b>	<b>DIA 20/09</b>	<b>DIA 21/09</b>	<b>DIA 22/09</b>	<b>DIA 23/09</b>	<b>DIA 24/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	TOMATE ESCONDIDINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO FLAN DE BAUNILHA	ALFACE NUGGETS BATATA FRITA ARROZ/FEIJÃO GELATINA	CENOURA TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO TANGERINA	BRÓCOLIS FÍGADO ACEBOLADO PURÊ DE BATATA ARROZ/FEIJÃO LARANJA	COUVE-FLOR ISCA DE PEIXE ARROZ/FEIJÃO MAMÃO
<b>LANCHE</b>	BOLO DE CENOURA SUCO DE CAJU	BISCOITO RECHEADO SUCO DE UVA	PASTEL DE QUEIJO SUCO DE LARANJA	ROSQUINHA DE CHOCOLATE ACHOCOLATADO	BOLINHO DE CHUVA SUCO DE CAJU

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**

# CARDÁPIO ALIMENTAR TURMA INTEGRAL SETEMBRO/OUTUBRO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SEMANA 5</b>	<b>DIA 27/09</b>	<b>DIA 28/09</b>	<b>DIA 29/09</b>	<b>DIA 30/09</b>	<b>DIA 01/10</b>
<b>ALMOÇO</b>	ALFACE ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE BAUNILHA	TOMATE ESCONDIDINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO GELATINA	INHAME TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADO ARROZ/FEIJÃO MELÃO	COUVE-FLOR PEIXE ASSADO C/ LEGUMES ARROZ/FEIJÃO BANANA	BRÓCOLIS FILÉ DE FRANGO GRELHADO BATATA FRITA ARROZ/FEIJÃO MAÇÃ
<b>LANCHE</b>	BOLO DE LARANJA SUCO DE CAJU	CACHORRO-QUENTE SUCO DE LARANJA	CREAM CRACKER C/ REQUEIJÃO SUCO DE CAJU	BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	IOGURTE C/ CEREAL
<b>SEMANA 1</b>	<b>DIA 04/10</b>	<b>DIA 05/10</b>	<b>DIA 06/10</b>	<b>DIA 07/10</b>	<b>DIA 08/10</b>
<b>ALMOÇO</b>	COUVE-FLOR SOBRECOXA ASSADA ARROZ/FEIJÃO FLAN DE CHOCOLATE	BRÓCOLIS PICADINHO DE CARNE ARROZ/FEIJÃO GELATINA	ALFACE FILÉ DE FRANGO EMPANADO ARROZ/FEIJÃO BANANA	INHAME FILÉ DE PEIXE GRELHADO ARROZ/FEIJÃO MELANCIA	TOMATE LASANHA À BOLONHESA LARANJA
<b>LANCHE</b>	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	PÃO DOCE ACHOCOLATADO	BOLO DE CENOURA SUCO DE UVA	BISCOITO RECHEADO SUCO DE CAJU	BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO LIMONADA

**OBS: Caso haja alguma intercorrência, e com autorização prévia da Nutricionista, o cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.**